

# LE SEXE COMME DROIT D'ENTRÉE : ÉTUDE DES CENTRES DE REMISE EN FORME RÉSERVÉS AUX FEMMES.

Cindy Louchet, Doctorante en sociologie du sport. Centre Max Weber et Atelier SHERPAS, URePSSS

## CONTEXTUALISATION

La mixité de genre apparaît telle une évidence aujourd'hui. Elle serait un moyen de tendre vers davantage d'égalité entre les femmes et les hommes dans divers espaces de la vie sociale : milieu scolaire, professionnel, politique, etc. Un domaine semble pourtant résister à la mixité, celui du sport. Et cela n'a jamais été remis en question. Pourtant, l'apparition des centres de remise en forme réservés aux femmes interpelle et fait débat. Mais en quoi ces salles se distinguent-elles de leurs homologues mixtes ? Est-ce la condition pour toucher une clientèle porteuse de stigmates ? Cette non-mixité imposée est-elle un moyen permettant à certaines femmes d'accéder à la pratique d'une activité d'entretien corporel ?

## MÉTHODOLOGIE

Pour réaliser cette étude, la méthode inductive a été privilégiée. Le recours à différentes méthodes de recueil et d'analyse des données s'est également imposé.

- Analyse de **3 235 supports publicitaires**
- **300h d'observations** (non) participantes
- **44 entretiens** avec les **professionnels** du secteur
- **15 entretiens** avec les **clientes** des CRF 100% femmes (en cours de réalisation)

## NOS PREMIERS RÉSULTATS

Les propositions de service offertes par ces structures unisexes semblent coïncider avec les caractéristiques «majoritaires du pratiquer féminin» (Louveau, 1998), c'est-à-dire un espace :

- A l'abri des regards extérieurs
- Où l'échange de regards est neutralisé
- Supposé encourager une forme de sociabilité
- Censé garantir la « tranquillité » de toutes



Photos prises par Cindy Louchet.

## UN PUBLIC VARIÉ

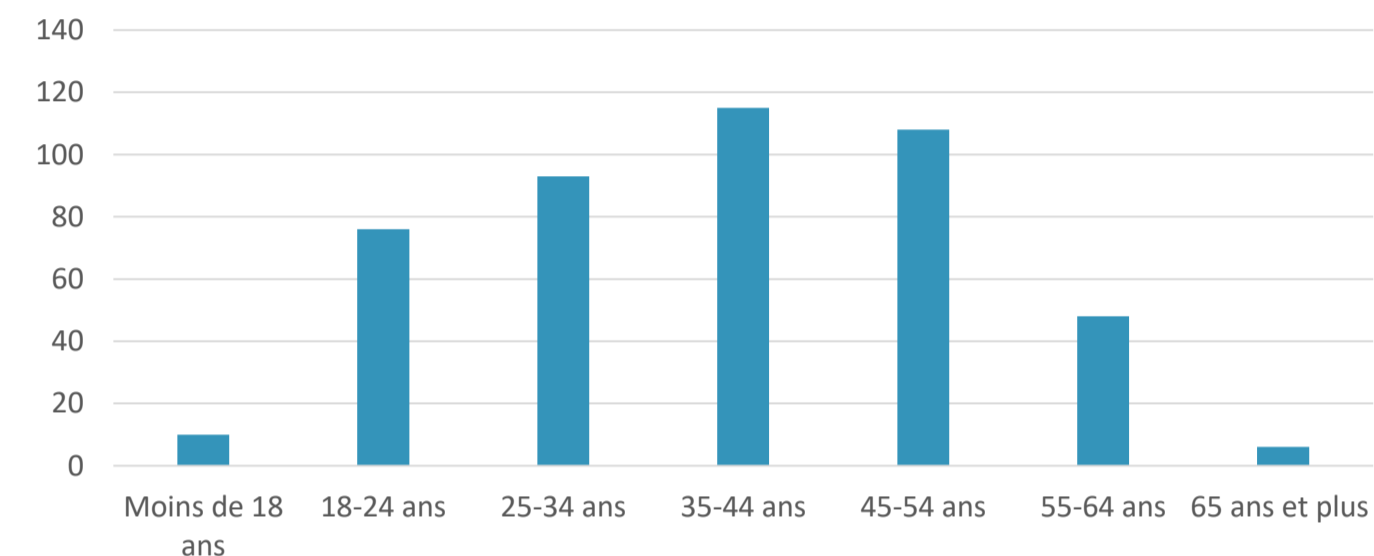
Malgré une non-mixité de genre imposée, les femmes présentent des profils variés que ce soit en termes d'âge, de CSP, de morphologie ou encore d'appartenance sociale et religieuse.



Photo issue du site Internet Curves.

**RÉSERVÉ  
AUX FEMMES**

## Age des adhérentes



## PERSPECTIVES

Nos premiers résultats tendent à montrer que **l'interdiction d'adhésion aux hommes favoriserait l'accès et le maintien des femmes, de toutes les femmes, quel que soit leur profil, dans des pratiques d'entretien corporel. Et si cette non-mixité de genre laissait entrevoir d'autres formes de mixité.** C'est du moins ce que notre terrain semble indiquer.

## RÉFLEXIVITÉ

Tantôt avantage, tantôt inconvénient, quand notre apparence corporelle conditionne notre entrée sur le terrain.

- Sexe – Morphologie – Age – Tenue vestimentaire